美濃市　認知症予防教室(美濃会場)　日誌

日時	令和　8年　11月　4日　水曜日　13:30～15:00	天候	晴れ　曇り

チームN	須田貴大

1　スケジュール

プログラム名	備考
挨拶　HWリアリティオリエンテーション　姿勢・発声トレーニング（　須田　）	事務・写真撮影 運営スタッフ
ストレッチ・筋トレ（　須田　）	
認知症予防講座　（　のぞみの丘ホスピタル　理学療法士　中津智広　）	
コグニサイズプログラム　（　須田　）	
挨拶	

2　認知症予防講座（俗称：プチ講座）

講座名	内容
新しい認知症観とは	新しい認知症観とは…『認知症になったら、何も出来なくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人として「できること・やりたいこと」があり、住み慣れた地域で仲間たちと繋がりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることが出来る』という考え方である。古く、偏見のあるイメージからの上書き、そして、地域への啓発が、この先の喫緊の課題となる。
担当	
のぞみの丘ホスピタル 理学療法士　中津智広	
時間	
10：50～11：10	

3　コグニサイズメニュー

内容
足踏み　＋　数唱　（数字の課題にて上肢操作・手拍子）
足踏み　＋　作業記憶課題　（じゃんけん＋ルール）　ストループ課題　（文字・色の識別）
足踏み　＋　空間認知課題　注意課題　言語課題　計算課題
1人で行うコグニサイズと感染対策を徹底しペア・グループでのコグニサイズ。

4　その他メニュー

バイタルサインプログラム①	→　受付にて検温・問診	
バイタルサインプログラム②	血圧は基本、自宅での測定（未測定の方のみ）	
教室の説明　スタッフ紹介　：　美濃市地域包括支援センター担当者より説明		
相談　⇒　参加者さまからのニーズに合わせて対応　包括スタッフに随時報告		

5　反省・次回の予定など

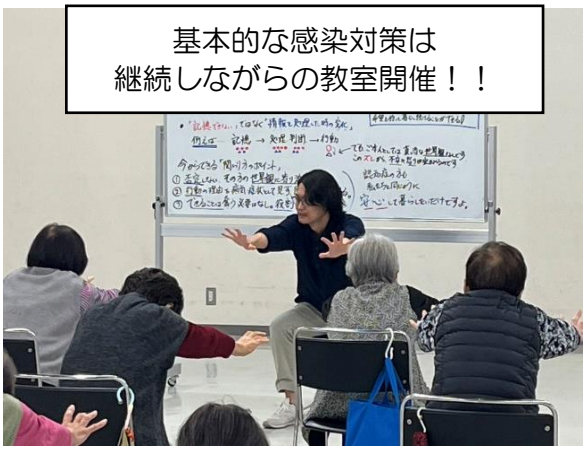
美濃市　<u>美濃地区</u>における今年度の認知症予防教室。基本的な感染対策を講じ、3密回避を考慮。かつ、教室としての一体感を演出することが重要。



参加者数		
性別	男性	女性
人数	1	20
合計	21	
	／　22名中	

6　参考資料・教室の様子など

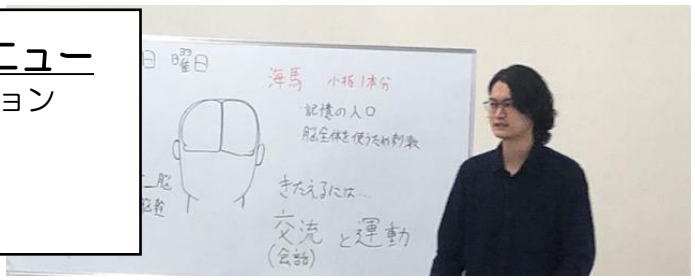
基本的な感染対策は
継続しながらの教室開催！！





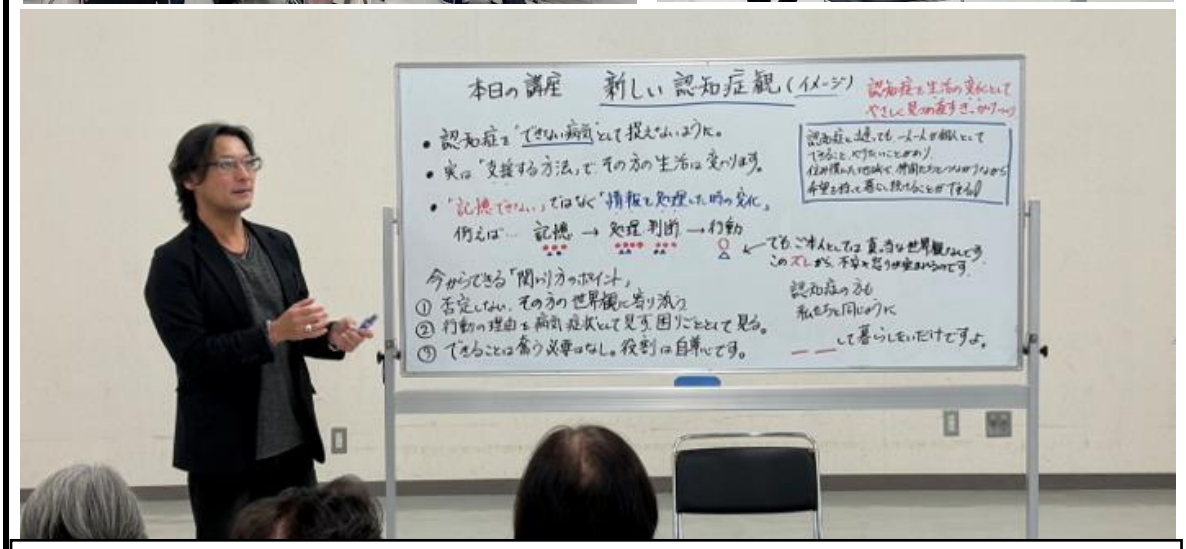
清仁会 認知症予防教室メニュー

- リアリティーオリエンテーション
- 筋トレ・ストレッチ
- プチ講座
- コグニサイズ









第4回　プチ講座　　**講師　：　理学療法士　中津智広**

新しい認知症観とは

認知症は…正に偏見とともに歩まれてきた歴史がある！
2024年1月より施行されている認知症基本という法律は何を伝えたいのか。
認知症の「今」を学ぶ。